



Disciplina - Categoria

FREESBY

Età dei giocatori

≥ 10 anni

Titolo

FREESBY IL VOLO PIÙ LUNGO

Materiale necessario

1 Freesby per ogni partecipante - Cinesini per delimitare il limite di tiro - Cronometro.

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione minima di 6 x 20 metri.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Il giocatore deve lanciare il proprio freesby facendo in modo che rimanga in aria il più possibile.

Il gioco si svolge a turno tra tutti i componenti della squadra ed ogni giocatore, dopo il lancio, dovrà recuperare il proprio freesby e rimettersi in coda.

La squadra viene classificata sommando il tempo di volo di ogni singolo lancio effettuato dai propri componenti nel numero massimo prestabilito che deve consentire almeno tre lanci per giocatore.